

Режим дня (холодный период года)

РЕЖИМ ДНЯ	Группа общеразвивающе й направленности детей 1, 5 -7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-9.45
	9.10-9.50
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00
Обед.	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.15-17.00

