ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 2C38A42B00A74573692C2DBCF23B141B
Владелец: Жапасбаева Сарбиназ Калиюллова
Действителен: с 25.10.2024 до 18.01.2026

Утверждаю: заведующий МДОУ «Детский сад» с.Караганка _____С.К.Жапасбаева

Ежедневное меню питания детей дошкольного возраста (1,5-7лет) (2 неделя 10 день- пятница) на 31.01.2025

1,5-3г	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Fe	В 1	В 2	С		3-7лет	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Fe	В 1	В 2	С
завтрак												завтрак										
каша "Ассорти"	150	5.74	7.76	20.57	173.61	180.39	0.64	0.08	0.20	1.95		каша "Ассорти"	200	7.74	9.16	27.72	222.56	240.30	0.87	0.11	0.26	2.60
масло порционное	8	0.06	5.80	0.10	52.88	1.92	0.02	0.00	0.01	0.00		масло порционное	10	0.08	7.25	0.13	66.10	2.40	0.02	0.00	0.01	0.00
чай с молоком	150	2.52	2.25	11.24	73.44	108.23	0.11	0.04	0.14	1.17		чай с молоком	180	2.52	2.25	14.25	84.84	108.33	0.12	0.04	0.14	1.17
пшеничный хлеб	20	1.52	0.18	9.94	45.20	4.60	0.40	0.03	0.01	0.00		пшеничный хлеб	30	2.28	0.27	14.91	67.80	6.90	0.60	0.05	0.02	0.00
2-й завтрак												2-й завтрак										
фрукты свежие	100	0.40	0.30	10.30	47.00	19.00	2.30	0.02	0.03	5.00		фрукты свежие	100	0.40	0.30	10.30	47.00	19.00	2.30	0.02	0.03	5.00
обед												обед										
салат "Здоровье"	40	0.59	2.06	6.20	44.61	16.21	0.61	0.01	0.02	3.30		с-т "Здоровье"	60	0.88	3.08	9.02	65.81	24.10	0.91	0.02	0.03	5.00
суп гороховый с гренками	150\11	4.62	2.53	20.36	122.26	22.19	1.58	0.16	0.06	3.85		суп гороховый с гренками	250\20	7.88	3.90	35.12	205.92	37.41	2.68	0.28	0.09	6.35
курник с мясом	160	13.26	10.17	35.44	305.63	44.31	2.09	0.14	0.14	2.33		курник с мясом	180	15.04	11.57	40.43	347.82	50.98	2.37	0.16	0.16	2.62
кисель вит	150	0.22	0.01	15.88	63.20	11.40	0.63	0.00	0.00	0.20		кисель вит.	200	0.29	0.01	19.65	78.37	14.79	0.82	0.00	0.01	0.26
хлеб пшеничный	-											хлеб пшеничный	-									
хлеб ржаной	30	1.98	0.36	11.88	59.40	8.70	1.17	0.05	0.02	0.00		хлеб ржаной	30	1.98	0.36	11.88	59.40	8.70	1.17	0.05	0.02	0.00
полдник												полдник										
батон запеченный с сыром	30\5	3.67	4.44	15.07	115.53	51.32	0.66	0.05	1.52	0.04		батон запеченный с сыром	60\10	7.34	8.16	30.13	224.45	102.40	1.31	0.10	3.04	0.07
коф. напиток с молоком	150	2.10	1.88	10.51	65.64	90.36	0.10	0.03	0.11	0.98		коф. напиток с молоком	180	2.52	2.26	14.21	84.84	108.50	0.12	0.04	0.14	1.17
итого за весь день		36.68	37.74	167.50	1168.39	558.63	10.30	0.62	2.25	18.81		итого за весь день		46.42	46.32	223.50	1508.11	615.80	13.21	0.83	3.80	23.07