МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД" С.КАРАГАНКА НОВООРСКОГО РАЙОНА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

Подписан цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД" С.КАРАГАНКА НОВООРСКОГО РАЙОНА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
DN: C=RU, S=Оренбургская область, STREET="462809, ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛАСТЬ, НОВООРСКИЙ РАЙОН, КАРАГАНКА СЕЛО, ЛЕНИНА ПРОСПЕКТ, 22", L=с. Караганка, T=ЗАВЕДУЮЩИЙ, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД"" С.КАРАГАНКА НОВООРСКОГО РАЙОНА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ", ОГРН=1025602617908, СНИЛС=04906510552, OID.1.2.643.100.4=5635007294, ИНН=563500657120, E=mdoukaragan@yandex.ru, G=Сарбиназ Калиюлловна, SN=Жапасбаева, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД"" С.КАРАГАНКА НОВООРСКОГО РАЙОНА ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ"
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2024.10.11 09:22:55+05'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.2

Утверждаю: заведующий МДОУ «Детский сад» с.Караганка _____С.К.Жапасбаева

Ежедневное меню питания детей дошкольного возраста (1,5-7лет) (2 неделя 10 день- пятница) на 11.10.2024

1,5-3г	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Fe	B 1	B 2	C		3-7лет	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Fe	B 1	B 2	C
завтрак												завтрак										
каша "Ассорти"	150	5.74	7.76	20.57	173.61	180.39	0.64	0.08	0.20	1.95		каша "Ассорти"	200	7.74	9.16	27.72	222.56	240.30	0.87	0.11	0.26	2.60
масло порционное	8	0.06	5.80	0.10	52.88	1.92	0.02	0.00	0.01	0.00		масло порционное	10	0.08	7.25	0.13	66.10	2.40	0.02	0.00	0.01	0.00
чай с молоком	150	2.52	2.25	11.24	73.44	108.23	0.11	0.04	0.14	1.17		чай с молоком	180	2.52	2.25	14.25	84.84	108.33	0.12	0.04	0.14	1.17
пшеничный хлеб	20	1.52	0.18	9.94	45.20	4.60	0.40	0.03	0.01	0.00		пшеничный хлеб	30	2.28	0.27	14.91	67.80	6.90	0.60	0.05	0.02	0.00
2-й завтрак												2-й завтрак										
фрукты свежие	100	0.40	0.30	10.30	47.00	19.00	2.30	0.02	0.03	5.00		фрукты свежие	100	0.40	0.30	10.30	47.00	19.00	2.30	0.02	0.03	5.00
обед												обед										
салат "Здоровье"	40	0.59	2.06	6.20	44.61	16.21	0.61	0.01	0.02	3.30		с-т "Здоровье"	60	0.88	3.08	9.02	65.81	24.10	0.91	0.02	0.03	5.00
суп гороховый с гренками	150\11	4.62	2.53	20.36	122.26	22.19	1.58	0.16	0.06	3.85		суп гороховый с гренками	250\20	7.88	3.90	35.12	205.92	37.41	2.68	0.28	0.09	6.35
курник с мясом	160	13.26	10.17	35.44	305.63	44.31	2.09	0.14	0.14	2.33		курник с мясом	180	15.04	11.57	40.43	347.82	50.98	2.37	0.16	0.16	2.62
кисель вит	150	0.22	0.01	15.88	63.20	11.40	0.63	0.00	0.00	0.20		кисель вит.	200	0.29	0.01	19.65	78.37	14.79	0.82	0.00	0.01	0.26
хлеб пшеничный	-											хлеб пшеничный	-									
хлеб ржаной	30	1.98	0.36	11.88	59.40	8.70	1.17	0.05	0.02	0.00		хлеб ржаной	30	1.98	0.36	11.88	59.40	8.70	1.17	0.05	0.02	0.00
полдник												полдник										
батон запеченный с сыром	30\5	3.67	4.44	15.07	115.53	51.32	0.66	0.05	1.52	0.04		батон запеченный с сыром	60\10	7.34	8.16	30.13	224.45	102.40	1.31	0.10	3.04	0.07
коф. напиток с молоком	150	2.10	1.88	10.51	65.64	90.36	0.10	0.03	0.11	0.98		коф. напиток с молоком	180	2.52	2.26	14.21	84.84	108.50	0.12	0.04	0.14	1.17
итого за весь день		36.68	37.74	167.50	1168.39	558.63	10.30	0.62	2.25	18.81		итого за весь день		46.42	46.32	223.50	1508.11	615.80	13.21	0.83	3.80	23.07